



# ATMINTINĖ PACIENTAMS

## Bakteriologinių tepinėlių mėginiai

1. Mėginiai turi būti imami prieš pradėdant gydymą antimikrobiniais vaistiniais preparatais.
2. Mėginiai turi būti surenkami į sterilią tarą.
3. Mėginiai iš viršutinių kvėpavimo takų ir skrepliai turi būti imami ne mažiau kaip 2 val. po valgio bei ne mažiau kaip 4–6 val. po skalavimo antiseptinių savybių turinčiais skysčiais.
4. **Skrepliai:** Mėginiai imami iš ryto. Iki pristatymo ištyrimui mėginį geriausia laikyti šaldytuve.
5. **Šlapimas:** Imama rytinė vidurinė šlapimo porcija (jei tyrimą paskyręs gydytojas nenurodo kitaip), prieš tai atlikus tarpvietės higieną.

### Moterims:

- Švariai nusiplauti rankas ir nusišluostyti vienkartinio rankšluosčiu.
- Kruopščiai marlės tamponu apiplauti šlaplės angos plotą šiltu vandeniu ir muilu. Plaunant tamponą braukti iš priekio atgal.
- Nusausinti steriliu marlės tamponu.
- Atliekant procedūras didžiąsias lytines lūpas laikyti išskėstas. Nuplauto ploto rankomis neliesti.

### Vyrams:

- Švariai nusiplauti rankas ir nusišluostyti vienkartinio rankšluosčiu.
- Atitraukti apyvarpę, kruopščiai marlės tamponu apsiplauti šlaplės angos plotą šiltu vandeniu ir muilu.
- Nusausinti steriliu marlės tamponu.
- Nuplauto ploto rankomis neliesti.

Pradėti šlapintis, dalį šlapimo nuleisti, likusį šlapimą (apie 20–30 ml) surinkti į sterilų indą. Pristatyti į laboratoriją per 2–3 val. Iki pristatymo ištyrimui mėginį geriausia laikyti šaldytuve.

6. **Išmatos:** Iš karto po išsituštinimo surinkti 10–20 ml išmatų į sterilų užsukamą indą arba imti tamponėliu, įvedus į *rectum* (tiesiąją žarną), atsargiai sukant apie 10 sek. Tamponėlis įdedamas į transportinę terpę. Į sterilų indelį imti iš 7–10 vietų su ant dangtelio esančia lopetėle, sandariai uždaryti. Mėginys laikomas steriliame indelyje ne daugiau nei 24 val. 4 C temperatūroje ir ne daugiau 8 val. kambario temperatūroje. Iki pristatymo ištyrimui mėginį geriausia laikyti šaldytuve.

7. Jei pristatomas tepinėlis iš vidurinės ausies, akių, žaizdų, opų, biopatai, pūlingi eksudatai, paimti ne laboratorijoje, pristatyti per 2 val. nuo mėginio paėmimo.

# NVSPL

NACIONALINĖ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS LABORATORIJA